

低碳信息快报

二〇一六年第五期
(总第 102 期)
2016 年 3 月 18 日

中国杭州低碳科技馆

国际低碳学术交流中心
(国际低碳信息中心)

编

签发人：吉京杭

科普

卧室里的植物怎么挑? 2

对我们大多数人而言，一生中至少三分之一的时间要在卧室里度过。就算做不到豪华情调，至少，也应该让它温柔舒适。所以挑选卧室植物一定要慎重。



新闻

2050 年，将有 50 万人因气候变化改变食品生产而死亡..... 5

格陵兰岛表面变暗，冰川加速融化导致海平面上升..... 7

科学家称全球气候转暖促使龙卷风现象增多..... 9

生活

小白鞋打理小窍门..... 11



今年小白鞋当道，无论是时尚达人还是路上的美眉都会有一双小白鞋。小白鞋虽然好看易搭配，但是白色的鞋子就是容易脏，而且还特别容易变黄。学会下面这些清洗和保存技能，小白鞋也可以一直白白的！

卧室里的植物怎么挑？

对我们大多数人而言，一生中至少三分之一的时间要在卧室里度过。就算做不到豪华情调，至少，也应该让它温柔舒适。所以挑选卧室植物一定要慎重。

一、不可以太大，也不可以太多

中学生物课本就已经教过我们：绿色植物的生活习惯是“不分白天黑夜都在进行呼吸作用（吸收氧气，释放二氧化碳）”，而只有在有光条件下才能进行光合作用释放氧气。夜晚，当我们关灯入眠，氧气就成为我们和植物共同争夺的资源。尤其在环境密闭、空间狭小的卧室中，叶面积大的阔叶植物耗氧量不容小觑，对睡眠质量会造成影响。

所以，如果卧室面积不是太大，也没有长期敞开门窗睡觉的习惯，就要放弃那些株型高大、叶片宽阔的流行居家绿植；如果在睡眠期间仍能保持良好的通风，房间里白天又有充足光照，倒是很适合把它们放进卧室。

二、避免气味刺激的植物

伴着花香入眠，想来应该是很惬意的事情，但也不是所有的“花香”都会带来一个深沉甜美的梦境。植物的香气绝大部分来自它们体内的挥发性芳香物质，而这些成分复杂的芳香物质中也有不少是情绪的兴奋剂。

如常被用在花艺和小盆栽的桉树，虽然种类繁多，但其中普遍含有带一定刺激性的桉树油，它的味道和清凉油、风油精一类的很像。

同理还有丁香、栀子、迷迭香、香水百合等，它们的气味多厚重浓郁或具有刺激性，尤其在有限的空间内，高花香浓度更容易引起眩晕不适感。

三、要拒绝“致癌植物”吗？

近年来常会看到一些“致癌、有毒植物”伤人的新闻，说起来好像很不适合与人类和谐相处，但事实并非如此。比起没日没夜一直散发浓郁香气的植物，它们的害处其实反而很有限。

居家接触到的大部分“致癌、有毒植物”，如水仙、虎刺梅、一品红、变叶木、滴水观音等，其有害成分一般都来自于体内汁液。而只要不随意折断弄破，并和汁液来一场大范围的“亲密接触”，对人体是并不会有什么实际的危害影响的。

四、全面考虑到各个家庭成员

比如，上文所述的“致癌、有毒植物”，有宠物和小朋友的家庭应当谨慎考虑，以免误食造成危害。同理，花粉和部分植物的气味也可能导致过敏，如果家中有体质敏感的亲友，最好在购买前先行咨询了解为佳。此外，月季、虎刺梅、仙人掌等多刺植物，也要考虑摆放是否稳妥。

那么到底哪些植物适合放在卧室呢？

一、 潜移默化派：简单清新的观叶类绿植。代表植物有：绿萝、吊兰、蕨类。

市面上常见的小型居家绿植多半都能满足以下条件：容易养活；鲜见特殊粉尘或气味；株型娇小，不会占用太大空间或氧气资源；叶

片细碎翠绿，让人看着就容易放松。近年来，许多居家绿植还开发出了水培品种，更加清洁卫生。

二、 灵巧实用派：不张扬的香草类植物。代表植物有：罗勒、薄荷、鼠尾草。

和小型居家绿植们一样，香草植物也是娇小、踏实、青翠可爱的实用派。然而，它们多少还带有一些“特殊气味”，在你需要的时候，也许可以借它们的一缕清香来调节一下心情。

虽说有些香草（如薄荷类）的气味可能带来的是“提神”、“振奋”之类的感受，但好在它们并不张扬，只要不是大面积种植或蓄意折断近嗅，并不会对你产生什么实质性的影响。

而且，香草们普遍容易成活、生长迅速，不但看着叫人很有希望，偶尔还能采摘一些作为厨房料理之用，一举两得，何乐而不为呢？

三、 甜美造梦派：富有温柔香气的花卉植物。代表植物有：玫瑰、薰衣草、洋甘菊。

如在药用和芳疗中有着重要地位的洋甘菊，类似苹果的清新香气被证实对缓解紧张情绪、抗过敏等都具有一定效用。这类有香气的花，如果在房间里放久了令人感觉到不适，及时移走就好啦。

四、 萌宠派：各种多肉。

如果你喜欢一个软绵绵很萌很有爱的卧室，那么多肉也许会与你一拍即合。相比普通的观叶、观花类植物，它们有着更稳定也更像玩具的外形，看上去就非常具有“治愈力”，在光、温、水方面的需求也相对平稳。

而且，卧室一般相对气温较高，在家居空间内算是最适合多肉的小环境之一。不过一定要记得给多肉多晒太阳哦。

沈娅瑜综合编辑

2050 年，将有 50 万人因气候变化 改变食品生产而死亡

发表在《柳叶刀》(The Lancet) 上的一份最新的研究报告显示，到 2050 年，气候变化改变粮食生产，每年将有超过 50 万人因此丧生。

这是至今第一项围绕全球变暖影响粮食生产的研究。研究同时发现，受气候变化的影响蔬果将会大量减产。而蔬果对于抑制心脏病、中风和与饮食相关的癌症是至关重要的。因此，该项研究认为，气候变化导致的健康风险远比想象的要大。

气候变化导致洪水、干旱和引发传染性疾病，已经被医生们认为是 21 世纪威胁人类健康的最重要因素，其有可能使人类进步倒退 50 年。

该项研究的研究人员，来自牛津大学的 Peter Scarborough 表示，在这个世界上的每个人都离不开吃，因此饮食上很小的改变都将迅速影响成千上万人的生死。他说：“气候变化导致的健康压力远比我们想象的大。但是，降低碳排放，提高蔬果的质量都将有可能减少死亡人数。”

来自奥克兰大学的教授 Alistair Woodward 和哥本卡跟大学的教授 John Porter 对此评论说：“该研究挖掘的很深入，是迄今预测气

候变化影响食品和健康的最先进的研究。”

他们说，考虑到复杂的分析所涉及的不确定因素，极限预测接下去的 35 年是可以理解的。但他们也警告称，2050 年后的影响可能会更糟糕。

比如，到 2100 年，热浪导致中国南方的水稻作物颗粒无收的发生概率将从百年一遇，变成四年一遇。对其他领域(如国家安全)的风险评估也并不少见。

这项新的研究涉及一系列的计算机模型，涵盖了作物生产、经济发展、贸易和气候变化。全球营养的当前趋势是每年通过增加作物产量和减贫使较少的人死于饮食不足。但持续快速上升的碳排放将严重减缓这种积极的趋势。研究发现，严重的气候变化导致粮食供应的变化，到 2050 年将导致死亡人数增加 529000 人。即使有非常雄心勃勃的气候行动，仍将导致额外的 154000 人死亡。

统计发现，2050 年，严重的气候变化将导致蔬果减产 4%。到目前为止，导致死亡的最大原因是水果和蔬菜的减产，尤其是在发达国家。

该项研究受牛津大学马丁计划的资助。

钱晶晶编译，摘自英国卫报网站

<http://www.theguardian.com/environment/2016/mar/03/more-than-half-a-million-could-die-as-climate-change-impacts-diet-report>

格陵兰岛表面变暗，冰川加速融化 导致海平面上升



新的研究发现，格陵兰岛广阔的冰盖受控于戏剧性的“反馈环路”，其表面已经变得越来越暗并且反射更少的太阳光，这也加速了冰的融化以及海平面的上升。

研究分析发现，格陵兰岛表面被冰雪覆盖，自从 1996 年开始反射太阳辐射越来越少，从这个点来说每十年冰块吸收大于 2% 的太阳能。同时格陵兰岛夏季的表面温度已经达到大约每十年上升 0.74C 的速率，这也导致了冰块的融化。

来自野火的煤烟吹拂到冰上也加重了冰的消蚀，这意味着格陵兰岛的冰川正陷入一个“反馈环路”，这会使其始终遭受变暖的全球温度的侵害。这份研究预测在本世纪末，这些冰川的表面反射率会下降 10% 或者更多，并且会触发进一步的融化。

“正是消融的过程滋润了自身的发展。”美国哥伦比亚大学多尔蒂拉蒙特地球天文台第一作者 Marco Tedesco 说道，“不断上升的温度促使了更多冰川的融化，而融化也减少了反射率，而这样反过来又增加了融化。”

令人担忧的是因为如果冰盖持续变暗，将对大气变暖更加敏感。例如，同样是两周无云的艳阳高照天，现在的影响将比 20 年前更大。这些冰川将融化地更快，将有更多的水流入海洋。

最近几年中，科学家们已经开始选择复杂的相关因素作用于北极圈，自 19 世纪 80 年代以来，以最小的冰的长度计算，北极圈平均每十年有 13.4% 的下降。自 2012 年开始，有超过一半的格陵兰岛的冰川，有最大的年融化量，而且其完美地超越了过去 35 年的平均融化量。

Tedesco 的研究显示随着格陵兰岛表面的冰融化，一些例如来自侵蚀的尘埃或者那些被尘封多年煤烟开始出现，这些陈旧的杂质使得冰川表面变暗。

如果夏季变的足够温暖能移除所有的积雪，那么这些深色的杂质就会开始在格陵兰岛的海面上蔓延传播，提供一个更合适的热量吸收环境。同时，随着这些积雪的融化和再结冰，积雪的纹理变得越来越大。这些肉眼不可见但是能被卫星的红外仪器发现的变大的纹理，也造成了更少的反射表面。

这两个过程将格陵兰岛变成了一块石头而不是太阳光的反射物体，其结果是远离了冰冷的荒芜地。那些来自冰川融化而注入海洋的水，也有助于世界范围内海平面的上升。这个过程也不太可能逆转大气中温室气体浓度不断的增加。

“随着变暖的持续，反射率下降的反馈会增加。” Tedesco 说道，“这是一辆走下坡路的火车，但是山坡却变得越来越陡峭。”

冯春华编译，摘自英国卫报

<http://www.theguardian.com/environment/2016/mar/03/greenland-ice-sheet-melting-global-warming-feedback-loop>

科学家称全球气候转暖促使龙卷风现象增多

多

HANGZHOU LOW CARBON
SCIENCE & TECHNOLOGY MUSEUM, CHINA

自 1954 年以来，北美洲平均出现的龙卷风次数逐渐上升，这种恶劣的气候现象会持续几天时间。目前，最新一项研究表明，伴随着全球气候转暖趋势日益严峻，将增大超级龙卷风现象出现的概率。

研究人员表示，温暖气候对龙卷风现象产生一定的影响，但是当前研究方法的有限性阻碍了正确谜底的揭晓。目前，他们致力于分析龙卷风现象日益增多的危险性，以及何种原因产生这种变化。研究报告负责人、美国哥伦比亚大学应用科学分院气候和气象研究专家迈克尔·蒂皮特(Michael Tippet)说：“科学数据是公开透明的，日益增多的龙卷风现象可能与全球气候转暖有关，除了我们通常使用的工具、观测记录和计算机模型，其它方法很难解答这一问题。”

研究人员解释称，科学家认为温暖气候将更多地制造有利于龙卷风形成的大气条件，当提及龙卷风现象时，人们都会认为这是可怕的灾难事件，如果平均逐年出现更多的龙卷风，很可能导致某个地区破坏性增强。

龙卷风的等级分 0-5。在这项研究中，研究人员计算出每年平均爆发的龙卷风次数，以及它们的方差数据分析。数据显示，自上世纪 50 年代以来，平均每年龙卷风次数从 10 次上升至 15 次。研究报告合著作者、人口实验室主管乔尔·科恩(Joel Cohen)说：“分析数据显示每年爆发龙卷风的平均次数逐渐增多，平均值的方差升高幅度达到 4 倍。虽然过去 60 年龙卷风平均次数增多了 1.5 倍，但是方差增多却超过 4 倍以上。方差和平均值之间的关系，可使用泰勒幂法则进行统计。”

科恩指出，泰勒幂法则曾被用于分析星系中恒星分布、国家人口死亡率、挪威人口密度、证券交易等。但这是首次应用于按比例统计龙卷风数据。

目前研究小组正在努力分析哪种气候类型导致龙卷风现象的日益增多，他们认为，未来气象频率和极端条件可能会受到温暖气候的影响，意味着全球气候转暖趋势与龙卷风现象密切相关。这种最简单的气候变化将有助于理解整个气候分布变迁。

韩俊综合编辑

小白鞋打理小窍门

今年小白鞋当道，无论是时尚达人还是路上的美眉都会有一双小白鞋。小白鞋虽然好看易搭配，但是白色的鞋子就是容易脏，而且还特别容易变黄。学会下面这些清洗和保存技能，小白鞋也可以一直白白的！

帆布鞋：

清水混合清洗剂，将脏的地方打湿，再把牙膏挤到软毛刷上将污渍刷掉，然后用软毛刷沾上清水把残留牙膏刷掉。洗完后，用白色纸巾把整只鞋包好（多包几层），放在阴凉通风的地方自然晾干。晾干后在鞋面上擦一层爽身粉，可防止沾染灰尘。



人造皮/橡胶鞋：

局部污渍：用浸湿的毛巾沾少量清洁剂，将污渍擦拭干净，清洗后立即用布擦干。

整体很脏：把鞋子放入加了清洁剂的水中浸湿，再用软毛刷仔细清洗，过水后用布或厚纸巾擦干，稳定鞋型（用卫生纸塞满鞋子）后自然风干，避免阳光直射。

天然皮革：

先用软布擦掉鞋面灰尘，再用温水加清洗剂擦拭，有划痕的地方用软刷刷一下。擦完后用真皮保养油涂抹一遍，然后放置在阴凉处。不要经常用保养油，否则皮面会出现小裂痕。

鞋上的斑点怎么办？

受潮产生的黄点或灰白点：可先用牙刷把 50%高锰酸钾溶液涂在鞋面污点上，1 小时后渐成淡黄色，再用牙刷把 10%草酸溶液涂在相同处，约 3 分钟后，用清水冲去，整个鞋面清洗一下。然后用清水将整个鞋面清洗一下，防止局部留下水渍。

彩色污渍：用纸巾沾点护手霜（润肤乳）擦拭，或用纸巾沾点风油精擦拭污渍。千万不要把风油精直接滴在鞋子上。

如何保存？

如果白色鞋子需要长时间存放的话，一定要先将鞋子清洗干净，放置在阴凉地方自然风干，以免白色鞋子上面出现霉点。最好的话就是在鞋子里面放入纸团或者鞋托，尤其是对于皮质的鞋子，这样可以保证再拿出来穿的时候，鞋子不会是脏的。

胡周颖综合编辑

欢迎关注中国杭州低碳科技馆官方微信。
查找微信号“zghzdtkjg”，或扫描右侧二维码。



报：中国科协、浙江省科协

送：中国科技馆、浙江省科技馆，市科协主席、副主席

总编：牛卢璐

校对：金晓芳