

低碳信息快报

二〇一五年第二十四期
(总第九十七期)
2015年12月17日

中国杭州低碳科技馆

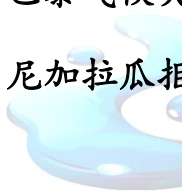
国际低碳学术交流中心
(国际低碳信息中心)

编

签发人：吉京杭

新闻

- 巴黎气候大会：各国领导人都说了什么.....2
- 巴黎气候大会后半程还有哪些“坎”.....5
- 尼加拉瓜拒绝作出气候变化承诺，称全球注定变暖.....6



科普

- 感冒的那些事儿..... 7

生活

- 牛奶该怎么保存..... 11

巴黎气候大会：各国领导人都说了什么

巴黎气候大会汇聚了上百位国家领导人，在大会开幕活动中，各国领导人采取大会发言形式，表达他们对大会的愿景和对气候治理的建言，为巴黎协议谈判提供政治推动力。

协议不应只是“美好承诺”

本届气候大会肩负着制定一份历史性温室气体减排协议的重任，并明确 2020 年后国际社会如何分担责任。各国领导人纷纷在发言中表示了对“巴黎协议”的希冀，全面、公平、有效是其中的关键词。

习近平在巴黎出席气候变化巴黎大会开幕式并发表题为《携手构建合作共赢、公平合理的气候变化治理机制》的重要讲话。

作为发展中大国和世界第二大经济体的领导人，中国国家主席习近平在大会发言中主张大会应摒弃“零和博弈”，实现互惠共赢。他对巴黎协议的达成明确提出中国主张：有利于实现公约目标，引领绿色发展；有利于凝聚全球力量，鼓励广泛参与；有利于加大投入，强化行动保障；有利于照顾各国国情，讲求务实有效。

俄罗斯总统普京在气候大会发言中表示，新的气候公约应基于联合国气候变化公约框架，具有法律约束力，同时能约束发达国家和发展中国家，该公约应该是全面、有效和公平。

美国总统奥巴马敦促巴黎气候变化大会达成的协议应要求各方定期更新目标。不过，他强调这些目标应由各方在考虑到自身不同国情的前提下，由各方自己设定。他提出可建立一个透明系统，以督促各国履行承诺，并向目前尚无能力减排的国家提供支持。

欧盟委员会主席容克说，仅有各国美好的承诺是不够的，需要一份有约束力、有力度、可持续的协议。这份协议应着眼发展低碳经济的长期规划，对协议执行情况定期检查。

日本首相安倍晋三在发言中说，《京都议定书》的签订未能阻止全球平均气温逐渐升高，应建立新的国际框架推动发达国家与发展中国家一起行动。他希望巴黎协议不仅包括长期目标，还要有一个审核“国家自主贡献”的共同机制。

巴西总统罗塞讲话称，巴黎大会有望通过的应对气候变化新协议应该“具有法律约束力”，而不仅仅是各方美好愿景的简单总结。新协议应包括各方如何克服全球变暖这一挑战的具体承诺和实现路径。

印度总理莫迪则在发言中强调“气候正义”，要求发展中国家拥有足够的碳排放空间进行发展，发达国家和地区则应根据历史责任，在 2020 年前增强减排力度，并尽快落实对发展中国家的援助承诺。

高层“支招”应对气候变化

除了表达对巴黎协议的期待，各国领导人纷纷贡献出“高层智慧”，结合本国国情，就应对气候变化提出“技术性”应对举措。

中国一直在应对气候变化领域与其他发展中国家互帮互助。中国国家主席习近平在讲话中通过“10”、“100”、“1000”三个数字，宣布了中国面向发展中国家的新举措：中国将于明年启动在发展中国家开展 10 个低碳示范区，100 个减缓和适应气候变化项目及 1000 个应对气候变化培训名额的合作项目。这也是中国自宣布设立 200 亿元人民币的中国气候变化南南合作基金后，对发展中国家的又一承诺。

俄罗斯的森林资源储量位居世界前列。普京表示，俄罗斯将强化森林在吸收温室气体排放中的作用。俄总统气候特别代表别德里茨基就俄方发言进一步阐释立场，建议发展林业吸收温室气体。他指出，世界许多国家不断砍伐森林以实现经济目的，而俄罗斯森林面积在过去 60 年增长 17%，在 2014 年达到 7.7 亿公顷。

巴西同样注重雨林保护。巴西总统罗塞夫称，目前巴西应对气候变化的最大挑战来自如何在 2030 年前实现亚马孙雨林滥砍滥伐“归零”，以及如何弥补合法林木开采对雨林带来的损失。

欧盟委员会主席容克介绍说，欧洲众多城市及创新企业正致力于提高能源效率、开发可再生能源，推进能源转型有利于建立低碳并充满机遇的新世界。

加拿大总理特鲁多也认为，气候变化不仅是挑战，也是历史机遇，有利于发展基于清洁能源、绿色基础设施和绿色就业的可持续经济。加拿大政府将支持和发展低碳经济，引入先进的碳定价模式。

日本拥有世界领先的清洁能源应用技术。安倍晋三在发言中表示，日本将通过节能领域的技术革新为减排做贡献。他介绍，日本将在明年春季之前制定“能源和环境革新战略”，加强氢气制取、储运和新一代蓄电池研制等革新技术的研发。

不难看出，在本届气候大会上，各国领导人希望大会取得成功的意愿前所未有的强烈，尽管各方的核心分歧依然存在，但共识逐渐增多。不管最终协议怎么样，从各方表态来看，这已是个不错的开端。

钱晶晶编辑，摘自新华网

巴黎气候变化大会后半程还有哪些“坎”

巴黎气候变化大会已完成“上半场”，交出了一份更加清晰的气候协议草案。但是，各方在许多核心议题上的分歧仍然明显，大会后半程如何发展引人关注。那么，还有哪些难点？

首先，资金问题如何解决？发达国家曾经承诺，为发展中国家提供的气候资金将在 2020 年达到每年 1000 亿美元。在巴黎谈判中，发展中国家要求发达国家 2020 年后在此基础上继续提高支持力度，但发达国家不愿就具体金额做出承诺，还希望发展中国家也承担出资义务。经济合作与发展组织的一份报告说，在 2014 年发达国家提供的资金已经达到 620 亿美元，但众多发展中国家和非政府组织都认为，实际提供的资金差得很远。

第二，气温升幅目标应定为多少？巴黎气候变化大会的官方网站上提出，巴黎协议应把全球气温在本世纪末的升幅控制在比工业革命前不超过 2 摄氏度。但《联合国气候变化框架公约》秘书处 10 月发布的一份报告说，收到 146 个国家的减排计划，其温室气体排放量占全球绝大多数份额，但这些减排计划加在一起，气温升幅估计还是会达 3 摄氏度。另一方面，小岛国等一些特别容易受气候变化损害的国家，还坚持要以更严格的 1.5 摄氏度为目标。最后究竟采取哪个温度目标，会在很大程度上影响到各国的减排方案。

第三，各国减排如何核查？巴黎协议中很可能包含各国减排的量化目标，但如何核查各国是否完成其目标也是一个问题。发达国家主张建立单一体系，对所有国家的行动进行同样的核查；而发展中国家

则主张核查也要区分发达国家和发展中国家。一个客观现实是，许多发展中国家缺乏精确计算和汇总温室气体排放量的技术能力，根据气候谈判中的“各自能力原则”，发展中国家确实可以要求采用与发达国家不同的核查方式。

第四，巴黎之后何时再聚首？虽然每年都有气候变化大会，但特别重要的大会还是好几年才有一次，上一次与巴黎大会重要性类似的会议，是2009年的哥本哈根大会。巴黎大会之后，下一次这样的大会是什么时候？有些国家提出到2020年再开一次重量级大会进行五年回顾盘点，但也有些国家提出可以等到2025年。在巴黎应该做五年规划还是十年规划，也还在讨论之中。

第五，气候变化造成的损失该怎么办？不论巴黎气候变化大会谈成什么结果，气候变化造成的有些损失已不可避免，比如海平面上升肯定会淹没一些地方，受淹地区的人们要移民是个复杂和困难的问题。一些小岛国要求有长期机制处理这个问题。

韩俊综合编辑，摘自新华网

尼加拉瓜拒绝作出气候变化承诺，称全球注定变暖

在本次的巴黎气候变化大会上，尼加拉瓜，这个仅有600万人的中美洲国家却突然跃上国际舞台，成为全球首个宣布无意发布一项遏制全球变暖计划的国家。

报道称，尼加拉瓜首席谈判代表保罗·奥基斯特解释道，他的国家不想参与一项注定会使世界堕入危险的全球变暖“地狱”的进程，

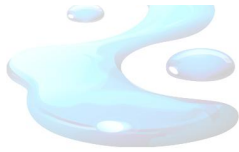
那会是一条“失败之路”。

今年3月以来，在参加巴黎气候变化大会的195个国家中，已有逾180个国家自愿提出了应对气候变化的计划，以求构建一项新的全球协定，阻止全球气温较前工业化时代升高2摄氏度以上。

其中包括饱受战乱折磨的刚果民主共和国、今年曾与埃博拉疫情展开斗争的利比里亚、以及大多数全球最贫困国家——从马拉维、布隆迪到海地和尼日尔。

但奥基斯特告诉记者，这些承诺的自愿性质意味着全球气温注定会升高。他表示：“我们不想成为帮凶，促成气温升高3摄氏度或4摄氏度所代表的死亡、破坏和毁灭。”

冯春华综合编辑



中国杭州低碳科技馆
HANGZHOU LOW CARBON
MUSEUM, CHINA

感冒的那些事儿

什么是感冒

感冒，是一种自愈性疾病，总体上分为普通感冒和流行感冒。

普通感冒，中医称“伤风”，是由多种病毒引起的一种呼吸道常见病，其中30%—50%是由某种血清型的鼻病毒引起。

流感是流感病毒引起的急性呼吸道感染，也是一种传染性强、传播速度快的疾病。流感本身并不可怕，但是流感会引起一系列并发症，最典型的并发症有肺炎、心肌炎、神经系统损伤等。

哪些时刻易患感冒

1. 忽冷忽热的时刻：今天还艳阳高照，明天就寒风凛冽，这是秋冬换季时节最明显的特点。在暖和的环境里，人的毛孔是张开的，突

然接触冷空气，抵抗力好的人毛孔会马上收缩，挡避风寒，而抵抗力差的人一般做不到这一点。起夜着了凉、外出受了寒，这类情况都会让身体在忽冷忽热中受了寒邪或风邪的侵袭造成感冒。

2. 扎堆传染的时刻：天气越冷人们越喜欢扎堆，商场里、电影院里、室内游乐场所里，从每个人的呼吸和分泌物里排出各种各样的细菌，这也是你离感冒最近的时刻。只要有一个人感冒了，他通过打喷嚏带出的病毒，就可能传染一大片。

3. 情绪无常的时刻：情绪对感冒有一定的影响，急躁和抑郁时，人也容易感冒。急躁会让人的身体产生内热，这时稍稍外感风寒，就形成了老百姓常说的“寒包火”，也就是内热外寒。抑郁的时候，会让人吃不好、睡不好，对人全身代谢都会造成影响，导致抵抗力下降，也容易感冒。

4. 过度劳累的时刻：当你睡觉时，不少免疫力因子会在此时产生，它们犹如一个屏障，保护着你免遭感冒及其他疾病的侵袭。不少年轻人将自己的睡眠时间“贡献”给了工作，夜店、网络等。过度劳累、熬夜都会导致免疫力下降，以至于人体在感冒面前“缴械投降”。

5. 开车久坐的时刻：生活越来越便捷舒适，我们心甘情愿成为电脑、汽车的“俘虏”，以车代步，在电脑前一坐一整天。卫生部健康教育首席专家赵霖表示，久坐会给感冒可趁之机。与每周运动5次及以上的人相比，每周运动一次或完全不运动的人感冒次数多出了54%。

6. 烟酒无度的时刻：不少人在喝酒之后发现自己感冒了，这是因为酒的开泄作用容易引起感冒在酒精的刺激下，毛细血管充血，全身

发热。很多人会通过出汗来散热，此时如果受冷气刺激或贪图凉爽，就容易感冒发烧。美国“儿童健康”网站刊登的一项研究指出，吸烟者患上感冒的可能性比不吸烟者更高，恢复时间更长，症状也更严重。

如何正确选择感冒药

感冒是一种“不治之症”，想要用药物将其彻底根除是一件困难的事情，因此绝大部分感冒药都只是负责缓解症状。对于身体状况不佳的人而言，如果不对感冒进行控制就会增加患并发症的风险。这时，我们就需要感冒药帮忙了。然而，究竟该如何正确使用感冒药？

1. 单纯发热或伴有头痛、肌肉酸痛。刚感冒时，有些人只表现出发热症状，这时选择对乙酰氨基酚缓释片就可以了，如果伴有头痛和肌肉酸痛，这种药物同样有效。

2. 鼻塞、打喷嚏、流鼻涕。这些症状由鼻腔黏膜充血或过敏引起，最好选只含有伪麻黄碱和扑尔敏的药物，如复方盐酸伪麻黄碱缓释胶囊。

3. 不发烧但咳嗽。可选择美敏伪麻溶液，没有发热时不必选含“氨酚”的感冒药。

4. 出现所有症状。适合选“酚麻美敏”、“氨麻苯美”等“全能药”。但注意，从事驾车、开船或飞机、操作精密仪器或高空作业等工作时，切不可服用含“敏”或“苯”的感冒药，以免发生意外，可选择“氨酚伪麻美芬片”。

避开用药误区

1、感冒就服抗生素！

许多人将抗生素当作万能药，一旦感冒了，第一个想到的就是使用抗生素。事实上，抗生素主要是针对细菌感染，而感冒是一种上呼吸道疾病，90%的感冒是由病毒引起的，抗生素对病毒无效。一般感冒服用了抗生素，不但起不了治疗的作用，反而可能增加不良反应和肠道细菌的耐药情况。专家强调，即使发生细菌感染，也必须在医生的指导下用抗生素，患者不应自行使用。

2、多种感冒药一起用，好得快！

很多人家里都备着好几种感冒药，感冒了，为了尽快控制病情，就同时服用两种或两种以上药物。现在市面上很多感冒药的成分都不是单一的，多是几类药物的复方制剂，重复用药会导致某种成分的剂量超量，对人体的肝肾功能造成损伤。因此，在服用感冒药的时候一定要看清楚成分，对症下药。

以上说的都是普通感冒，那我们该如何预防流感呢？

截止目前，接种流感疫苗是预防流感的最有效措施。通常接种流感疫苗两周后即可产生保护性抗体，一般可持续一年左右。每年10月、11月是接种流感疫苗的最佳时机。除了接种疫苗，做到以下几点可有效预防流感：

1. 少去人群拥挤、空气污浊的密闭场所。
2. 注意个人卫生，勤洗手，打喷嚏或咳嗽时，用手帕或者纸巾轻掩口鼻。
3. 尽量避免避免接触病例患者，必须接触时，应佩戴口罩。
4. 若出现流感症状，应避免接触他人，同时及时就医，并佩戴口罩。

5. 均衡饮食，适量运动，充足休息，避免过度疲劳。
6. 建议儿童、老年人及患有慢性基础病等流感高危人群，积极接种流感疫苗。

沈娅瑜综合编辑

牛奶该怎么保存

牛奶作为一种营养成分齐全、组成比例适宜、易消化吸收、营养价值高的天然食品，已经深入广大人民的生活。市场上的牛奶品种繁多，不同类型的牛奶其保存方法也不尽相同。

玻璃瓶和巴氏塑料袋

巴氏消毒奶能最大限度地保持原奶的营养成分，口味纯正。消毒仅杀灭了繁殖性的细菌、致病菌，会残留很少的嗜热菌，也不能灭活所有的酶。这种包装比较经济实用，但是保质期较短，一般为 2-3 天，并且要注意冷藏。

- 1、鲜牛奶拿到后应立刻放置到阴凉的地方，最好是放到冰箱冷藏。
- 2、避免曝晒或照射灯光，减少牛奶中维生素的损失。
- 3、牛奶放置到冰箱注意盖好瓶盖，以免串味。
- 4、牛奶倒入其他容器后，没有喝完切不可倒回原瓶，可以盖好盖子放回冰箱，但记得尽快饮用。
- 5、牛奶不宜冷冻，冷冻会损害牛奶的品质。

屋顶盒

屋顶盒也叫新鲜屋，是一种纸塑复合包装，一般是用于灌装饮用价值高及口味新鲜的鲜牛奶、酸牛奶及乳酸菌饮料等，需要冷藏保存，比简易包装保质期略长，一般为7天左右。

屋顶盒牛奶对冷藏要求也极高，从离开生产线，到运输、销售、存储等每个环节也都需要冷藏保存。

利乐包

利乐包一般指由纸、铝、塑组成的六层复合包装，能够有效地把牛奶和空气、光线、细菌隔绝，因此可以在常温下保存。利乐枕的保质期最长可达45天，利乐砖则可达6至9个月。

这类在常温保存且保质期较长的牛奶是超高温灭菌奶（UHT），即用足够高的温度（135~150）瞬间（数秒）进行灭菌，杀灭所有微生物，并且使一些耐热的酶失活，在全密封的环境中进行无菌灌装而成的。这种工艺处理的牛奶，只是可能有少量的维生素被破坏，部分乳清蛋白变性，可能发生一点非酶褐变，或者口感可能没有巴氏消毒奶好，其他并无不同。

金晓芳综合编辑

欢迎关注中国杭州低碳科技馆官方微信。
查找微信号“zghzdtkjg”，或扫描右侧二维码。



报：中国科协、浙江省科协

送：中国科技馆、浙江省科技馆，市科协主席、副主席

总编：牛卢璐

校对：胡周颖